



# heart.beat.day

Sonntag 22.10.

Mit dem heart.beat.day wollen wir das beat1060 hochleben lassen! Als Ort, der Tanz, Bewegung und Connection seit Jahren fördert, entstehen lässt und feiert. Als Raum der Begegnung(en). Als Tanz-Home für viele. Alles gegen freie Spende.

**10:00** Official Opening

**10:15 – 11:30** Workshop (WS): *Emotionen.Bewegen* mit Julia

**11:45 – 13:00** WS: *Contemp. meets Martial Arts* mit Senki

**13:30 – 13:45** Performance-Sharing mit Anna & Jerca

**14:45 – 16:00** WS: *Hip Hop* mit Serge

**16:15 – 17:45** WS: *Freestyle Journey* mit Karin

**18:00 – 19:00** Performance Sharing, moderiert von Kitty mit Beiträgen von Josi, Senki & Tracy, and the beatCommunity

**19:30** Official Closing

Während all dem gibt es ein köstliches Buffet und die Möglichkeit miteinander abzuhängen, zu träumen, zu plaudern, zu genießen, in Büchern zu schmökern ...

Mach´ so viele Workshops du willst!

Komm´ vorbei zum Kaffeepausch!

Erlebe die Performance-Sharings!

**Lass es dir am heart.beat.day**

**mit uns gut gehen!**

**beat**<sup>1</sup>  
EVENTS



# heart.beat.day

Sonntag 22.10.

Open Call

## **Performance Sharing**

Wir suchen deinen kreativen Beitrag für die Performance-Sharings!

Egal ob Tanz, Poetry, Musik, Gesang, Meditation ...  
zwischen 5-15 Minuten lang

Let us know what you would like to share with the beat-Community!

Ein Publikum mit offenen Herzen ist dir sicher!

Sende deinen Vorschlag bitte an:

[senk.katharina@gmail.com](mailto:senk.katharina@gmail.com)

Deadline: 5.10.

## **Buffet Köstlichkeiten**

Für unser Buffet freuen wir uns über süße und salzige Snacks & Getränke jeder Art (auch vegan).

Falls du eine Köstlichkeit beisteuern möchtest, gib bitte in einer formlosen Mail an [senk.katharina@gmail.com](mailto:senk.katharina@gmail.com) Bescheid.